

Impacto en Redes Sociales 2023

*Plataformas digitales para
la diseminación de
contenidos*

2023

Oaxaca, Chiapas y Xochimilco

Mariana Martínez Balvanera y Galia Basail Mulcahy

Archivo

Índice

01. Resumen

02. Objetivos

03. Introducción

04. Páginas web

05. Boletín

06. Redes Sociales

→ Facebook

→ Instagram

→ Linktree

07. Plataformas

→ Soundcloud

→ Spotify

→ Youtube

08. Conclusiones

Resumen

Cocina CoLaboratorio promueve los proyectos, eventos, encuentros y contenidos que desarrolla en los tres sitios a través de diversas plataformas de difusión en línea. Para el proyecto es de gran importancia tener estos canales ya que es una forma de llegar a distintos públicos tanto nacionales, como internacionales, para promover los temas y mensajes principales que trabaja el colectivo transdisciplinario. Para lo mismo, la página web ha sido un repositorio de historias que se desarrollan en el proyecto de forma transversal, además de involucrar a los distintos participantes a añadir procesos y resultados. Las redes sociales han servido como una bitácora temporal para compartir procesos en cada localidad, pero también audios y videos que provienen de los intercambios transdisciplinarios, así como una plataforma para invitar a distintas programaciones. Spotify y Soundcloud son herramientas para almacenar la memoria auditiva del proyecto a través de sus cápsulas y podcast. Y finalmente Youtube un espacio para almacenar la memoria audiovisual del proyecto a través de pláticas, presentaciones, y videos informativos.

Este año se ha trabajado en adiciones a las comunicaciones de Cocina Colaboratorio, añadiendo nuevas formas gráficas de comunicación, el desarrollo de un Boletín para colaboradores y comunidad cercana, el diseño aumentado para la página web, incluyendo un INDEX o biblioteca para subir las publicaciones del proyecto, y canales de comunicación vía whatsapp para la comunicación con y entre las comunidades.

Este reporte comparte los avances de comunicación a través de los distintos mecanismos de difusión del proyecto en 2023.

Objetivos

- 1. Compartir procesos y resultados con auditorios en las tres localidades, a nivel nacional e internacional.*
- 2. Guardar un registro de acciones, contenidos y resultados del proyecto en línea.*
- 3. Promover e invitar a la participación a través de convocatorias, campañas, eventos y livestreams.*
- 4. A partir del 2023 instaurar un boletín con información de avances para mantener a colaboradores al tanto de las actividades en los tres sitios y de manera transversal.*

Introducción

Las plataformas de difusión de contenidos digitales toman cada vez más fuerza en nuestra era moderna digitalizada. Es claro que la información que hoy en día se consume, es más frecuentemente desde una plataforma digital, las redes sociales y los artículos a través de una pantalla. Las redes sociales, Youtube y las páginas web, nos brindan una oportunidad única para alcanzar públicos de distintas edades y procedencias alrededor del mundo. Es por eso que Cocina Colaboratorio ha invertido y apostado a tener presencia en estos medios.

El poder comunicar de forma virtual, constante y dinámica los procesos del proyecto han sido una gran forma de dar a conocer el proyecto. Es a través de esta presencia que el proyecto ha conseguido invitaciones a foros, residencias, y a formar parte de proyectos afines. Así mismo, es a través de estos canales, que se han sumado nuevas y nuevos colaboradores en los tres sitios, y se ha invitado a estudiantes, habitantes de las localidades y otras participantes a formar parte de los distintos procesos del proyecto.

Una parte que ha sido importante en Cocina Colaboratorio ha sido la creación y manutención de plataformas digitales propias para poder almacenar la

información vasta que ha generado el proyecto. Así mismo, las plataformas de audio, que cada vez tienen más presencia en el espacio digital, han sido de gran importancia para promover, en voz viva de las y los participantes del proyecto las historias, recetas, intercambios y prácticas que se generan en cada sitio.

También se han dado esfuerzos para organizar canales para cada uno de los sitios. Oaxaca como sitio tiene ya su propio canal dedicado a la comunicación interna, Xochimilco está iniciando la suya, y en Chiapas, la comunicación sucede en su mayoría a través de Whatsapp.

Este año se diseñó un boletín para comunicar a la comunidad amplia de colaboradores. Y se está pensando en una mejor estrategia de comunicación a través de la página web, así como una biblioteca para subir los productos que surgen del colectivo como publicaciones (tanto impresas como digitales), reportes, tesis, infografías, videos, audios.

En el siguiente reporte compartimos los espacios digitales, las estrategias de diseminación, las métricas y algunos contenidos difundidos a lo largo del 2023.

Santo Domingo Te...

Colaboratory Kitchen sets up in three communities of Mexico

Long term research, action, creation and sharing curriculum to build fairer and more sustainable agro-food systems

Developing strategies for climate action more urgent than ever now it is evident that global politics are failing to take the necessary steps to realise the sustainability goals and stop global warming. Climate action to stop global warming is undeniably one of the most important topics of our time.

20.10.2020

Daniel Nate

Daniel Nate...
trave...
inno...
Com...
map...
terri...
y crea...

Forma p...
Colaborat...
sigue siendo...
especialmente en la zona de M...
Comillas. En el proyecto, está...
experimentando con la creaci...
recetas que cuentan la historia...
biodiversidad en la selva trop...
ejemplo, mediante la creaci...
derivados de todo tipo de «qu...
plantas tropicales, y el desarr...

Nuevas propuestas para la Página Web

Nuevas propuestas para la página web

Publicaciones

Impreso	Digital	Audio	Video	Web
 <p>Libro de Aprendizaje Published 2023 300 pages ISBN Download_PDF Images</p> <p>Dealing with the effects of climate change is not simply a matter of technological ingenuity or smart applications.</p>	 <p>Libro de Aprendizaje Read more Download_PDF</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Artículo Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Infografía Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Entrevista Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Infografía Xochimilco 	<ul style="list-style-type: none"> • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco 	<ul style="list-style-type: none"> • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco • Semillas: Rafael y el maíz orgánico Autor: Mariana Martinez 2023 Xochimilco
 <p>Recetario Published 2023 100 pages ISBN Download_PDF Images</p> <p>Dealing with the effects of climate change is not simply a matter of technological ingenuity or smart applications.</p>	 <p>Libro de Aprendizaje Read more Download_PDF</p>			

All, Podcast, Tesis, Fanzine, **Seminario**, Reporte, Infografía, Poster, Manual, Caja de Herramientas, Artículo, Libro, Entrevista, Historia Sonora, Memoria, Receta 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023

Propuesta para INDEX de publicaciones del proyecto

www.colaboratorykitchen.com

El archivo web del proyecto de Cocina Colaboratorio es un repositorio de historias, herramientas, perfiles, contenidos para mostrar y promover el trabajo que hace el proyecto en distintos frentes. También muestra las acciones que previamente conformaron Cocina Colaboratorio en su versión móvil y las distintas alianzas que tiene el proyecto en distintos frentes. La página está en español y en inglés para poder llegar a

distintas audiencias tanto nacionales como internacionales.

Es un espacio que está en constante construcción, por lo tanto este año decidimos trabajar en dos principales cosas:

1. **Index o repositorio de publicaciones**
2. **Nueva estructura de la página "Historias" para mejorar su lectura.**

Index o Repositorio de Publicaciones del Proyecto

Como parte de los procesos de Cocina Colaboratorio en los tres sitios, hemos desarrollado distintos tipos de “productos” o resultados.

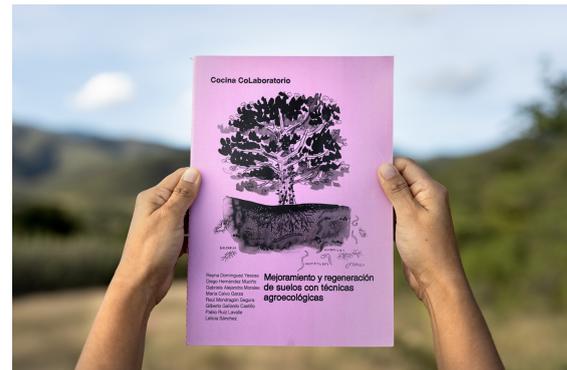
Estos son archivos editados de información que provienen de las investigaciones en sitio, de actividades colectivas, de grabaciones de eventos específicos, de la participación de los estudiantes y distintos actores a lo largo del proceso transdisciplinario.

Este año que empezamos a publicar manuales, libros, recetarios, fanzines, vimos la necesidad de diseñar un repositorio que fuera accesible a personas interesadas en los procesos de investigación y acción del colectivo.

Con este objetivo Moriz Oberberger y Karin Fischnaller, diseñadores de la página web, presentaron una propuesta de diseño.



Recetario “Cocinas que dan Vida”, 2023



Manual de regeneración de suelos, 2023



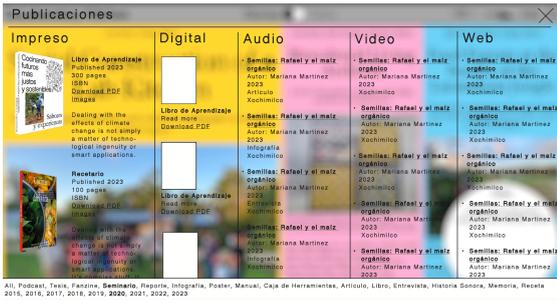
Botón de Publicaciones con botón para ir a la página del Archivo Biocultural Vivo

El index se dividirá en 5 columnas:

1. Impreso
2. Digital
3. Audio
4. Video
5. Web

Y tendrá un buscador para identificar a las publicaciones por año y tipo de publicación:

Podcast, tesis, fanzine, seminario, reporte, infografía póster, manual, caja de herramientas, artículo, libro, entrevista, historia sonora, memoria y receta.



Repositorio de publicaciones en 5 columnas



Vista previa de publicaciones impresas



Diseño de repositorio de publicaciones en celular



Diseño de repositorio de publicaciones en celular con filtros



Propuesta de re-diseño de página principal para mayor legibilidad

Para generar un diseño que sea adecuado a los distintos auditorios que leen y siguen a Cocina Colaboratorio, vimos la necesidad de hacer un pequeño re-diseño de la página web.

En primer lugar, la estrategia de re-diseñar la página web apunta a simplificar la forma en que los contenidos se leen en esta, ayudando un poco más al lector a entender qué tipo de proyecto es Cocina Colaboratorio, qué hacemos y cuáles son los distintos componentes.



Página principal “Historias”

En esta página se propone seccionar las columnas de contenido en los distintos espacios de incidencia del proyecto. Ya que el colectivo se activa a través de la participación situada a largo plazo en tres comunidades, es importante mostrar y hacer muy claros los procesos que suceden en cada una de las locaciones.

Así mismo, el colectivo también colabora y acciona fuera de las comunidades como parte de foros, seminarios, residencias, proyectos de vinculación internacional y nacional. Por lo mismo la página principal se sesionará en 4 distintas columnas temáticas que a forma de blog, vayan mostrando las distintas historias y proyectos dentro de ellas:

1. Xochimilco
2. Santo Domingo Tomaltepec
3. Loma Bonita
4. Mesa Expandida (vinculación)

Página de Información

En la página de información se propone generar un pequeño resumen de qué es Cocina Colaboratorio, acompañado de un mapa de las “arenas” del proyecto: La Cocina, la Parcela, el Archivo Biocultural Vivo y las Narrativas Comunitarias.

Así mismo esta sección se verá acompañada de más información de contacto y una lista de las y los coordinadores principales del proyecto y sus contactos para hacer más accesible el comunicarse con los representantes de cada territorio.

Página de “Mesa”

En la página de Mesa, donde se presentan a los distintos actores y colaboradores del colectivo, haremos un menú más sencillo para buscar a las personas dependiendo de su “hacer y saber”, de su localización, de su papel en el proyecto. Así esta sección sólo será de colaboradores de la red de Cocina Colaboratorio.

Fecha	Nombre	Papel
14.6.2023	Gabriela García, Ecóloga	Perfil
14.6.2023	Daniela Schivo Castillo, Historiadora de la Ciencia	Perfil
14.6.2023	Paola Miguel García, Coordinadora local - Oaxaca	Perfil
14.6.2023	Reyna Domínguez Yesca, Coordinadora académica de Oaxaca	Perfil
14.6.2023	Lucía Pérez Volkow, Científica Ambiental	Perfil

Quelites como metáfora de la resistencia

Boletín o Newsletter Bimensual



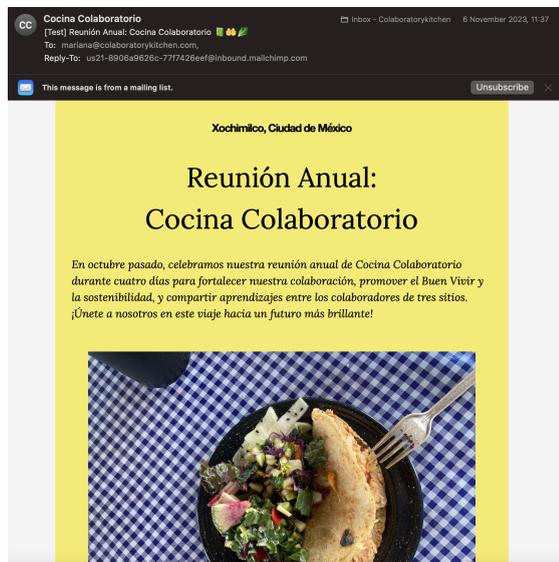
San Gregorio Atlapulco y Xochimilco, artistas, gestores culturales, curadores de arte, biólogos e investigadores. Compartimos visiones y saberes sobre los quelites.

La artista e investigadora Beatriz Paz Jiménez presentó “Quelites anarquistas: entre el tiempo profundo y la política prefigurativa”, explorando dimensiones ecológicas, políticas, económicas, socioculturales y gastronómicas. Cocinamos ensaladas, tortitas de amaranto, salsas tatemadas, tlixcales con quelites, guiados por la antropóloga y cocinera Nora Estrada.

[artículo 1](#)

[artículo 2](#)

Boletín o Newsletter



Ejemplo de boletín con información sobre la reunión anual

Un newsletter es una herramienta de comunicación periódica que brinda información clave sobre un proyecto. Al mantener a la audiencia informada de avances y logros, fortalece la conexión con los destinatarios, fomenta la lealtad y potencia la visibilidad del proyecto. Su formato interactivo y contenido relevante lo convierten en un medio efectivo para cultivar relaciones sólidas y estimular el crecimiento continuo.

Desde Cocina Colaboratorio proponemos iniciar un Boletín bimensual para mantener contacto con todas y todos los colaboradores desde distintas instituciones, universidades, proyectos, y comunidades.

A continuación una descripción:

Frecuencia y Formato:

Envío bimensual para mantener la conexión.

Cada newsletter constará de aproximadamente 20 líneas de texto, acompañadas de imágenes y enlaces para mejorar la interactividad.

Tematización Estacional:

Algunas ediciones estarán tematizadas de acuerdo a cambios estacionales, brindando variedad y relevancia.

Actualizaciones y Narrativa:

Incluirá un resumen de avances y una historia cautivadora para mantener a los lectores informados y comprometidos.



Semilla o Receta del Mes:

Elemento educativo con una "Semilla o Receta del Mes", inspirada en la idea de una "Palabra del Día". Permite suscripciones a conocimientos a lo largo del tiempo.



Receta de Xochimilco!

Quelite cenizo en salsa de mango con guajillo

*Cuando llegan las lluvias, los quelites brotan en la milpa y en sus etapas más pequeñas, solo ojos y manos bien entrenadas pueden distinguir estas plantas de otras que no son comestibles. La palabra quelite tiene su origen en el vocablo náhuatl *quilitl* que significa verdura o planta tierna comestible. Esta receta de quelite cenizo la compartió Doña Josefina en el Barrio la Asunción Acolhuacatzinco, y se complementó con la contribución de Gaby Ale del Taller El Ahuehete, y fue reinterpretada para su elaboración por los jóvenes Julio Sarabia y Mayam Escobar.*

INGREDIENTES	Hojas tiernas de quelite cenizo	Chinampa
	Cebolla	Huerto
	Sal	Mercado
	Acete	Mercado
	Ajo	Huerto
	Amaranto	Chinampa
	Mango ataulfo	Mercado
	Granos de mostaza	Mercado
	Pimienta roja	Mercado
	Chile guajillo	Mercado
	Una mitad de diente de ajo	Huerto

ORIGEN



Receta de encuentro intergeneracional, Xochimilco, 2021. Foto por Rubén Garry

Cocina Colaboratorio

Receta del mes versión descargable

Enlaces a Logros Estudiantiles:

Destacar los logros y avances de los estudiantes en Cocina, fomentando la participación y el reconocimiento.

“Behind the Scenes”:

Ofrecer una mirada exclusiva detrás de Cocina mediante imágenes, videos y/o grabaciones de audio, revelando el proceso creativo y el trabajo realizado.

Esta propuesta busca crear una experiencia envolvente y educativa para los suscriptores, celebrando la diversidad estacional y compartiendo el progreso continuo de Cocina Colaboratorio en los tres sitios. La inclusión de elementos interactivos y educativos garantiza una conexión duradera con nuestra audiencia.

Receta de Xochimilco!

Quelite cenizo en salsa de mango con guajillo

Los quelites son un importante grupo de hierbas que además de nutritivas y deliciosas son muy diversas, existen alrededor de, 300 especies en México! Tristemente, sus aromáticas presencias han disminuido en el país, por el uso de pesticidas, ya que no sobreviven al embate de los químicos.

Uno de los quelites más populares es el quelite cenizo, y no, no le cayó cenizas del fogón, así son sus hojas, parece que les echaron un puñito de polvo blanco. El quelite cenizo es en realidad, una etapa de la planta, le llamamos así cuando la planta es pequeña y sus hojas están tiernas. Cuando la planta madura, nos regala un racimo de flores, o inflorescencia, a la que generalmente se nombra huauzonlle. Finalmente, las semillas ya maduras, son conocidas como chila roja y también son comestibles. ¿Qué versatilidad la de esta planta y cuántas cosas nos ofrece!

Durante un intercambio de cocina, la señora Josefina se acercó a enseñarte la receta del quelite cenizo a dos jóvenes del barrio, quienes en su turno crearon una salsa para darle un toque contemporáneo.

Preparación

Para el quelite: Deshojar el quelite. Calentar la sartén, agregar poco aceite, agregar cebollas cortadas en julianas y el ajo cortado en trozos pequeños, dejar que se cocine un poco. Agregar las hojas de quelite, revolver y tapar para que se sude.

Para la salsa: Hervir el chile guajillo y quitar la cabeza. Moler en un molcajete el chile guajillo con el mango, agregar el ajo, los granos de mostaza, pimienta roja y sal al gusto. Moler todo hasta que quede uniforme.

En trozos de tostadas o tortillas servir una pequeña cantidad del guiso del quelite, agregar una pequeña cantidad de la salsa y adornar con amaranto.

GUÍA FOTOGRÁFICA

↓ ↓

Cocina Colaboratorio






Cocina Colaboratorio

Copyright (C) 2023 Cocina Colaboratorio. All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Our mailing address is:
Cocina Colaboratorio
Antigua Carretera a Pátzcuaro 8701
Morelia, Mich. 58190
Mexico

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)





Redes Sociales

Información general

Las redes sociales han servido como una bitácora temporal para compartir procesos en cada localidad, pero también audios y videos que provienen de los intercambios transdisciplinarios, así como una plataforma para invitar a distintas programaciones a través de campañas de comunicación.

La presencia del proyecto en redes está enfocada en dos plataformas: Facebook e Instagram. Para estas dos plataformas la estrategia es parecida. Los gráficos, los videos, los audios y las fotos se suben a las dos plataformas de forma simultánea. Lo que puede llegar a variar son los horarios en los que se “postea”, ya que el “engagement” es distinto en las dos plataformas.

De forma general, el diseño y visuales se basan en las tipografías, colores y diseño de la identidad gráfica del proyecto (reflejada a través de la página web). Sin embargo, para campañas distintas y para contenido en el que se busca resaltar, se han hecho modificaciones al lenguaje gráfico.

Se suele subir contenido aproximadamente 3 veces a la semana.

Tipos de publicaciones o “buckets”

Las publicaciones se hacen de acuerdo a los contenidos que queremos compartir a lo largo de las semanas. Para mantener la atención de nuestros seguidores, hemos manejado una estrategia de posteo mixta, de medios mixtos, que permite tanto publicar fotos, como video, audio, texto y gráficos.

Buckets / tipos de posts:

- Eventos de Cocina Colaboratorio
- Registros de eventos y procesos
- Resumen textual de actividades
- Reels: Audios (cápsulas del Archivo, una entrevista, la radio)
- Reels: Video montages
- Recetas • Mapas, prototipos, herramientas, publicaciones, diagramas
- Textos que describimos: conceptos, teoría
- Templates por “Arenas” (ej. la parcela, la cocina, la comunidad de aprendizaje)

A continuación presentamos una muestra de los contenidos que se manejaron en redes en 2023.

Publicación con registro y textos: se compone de portada de la actividad, recuadros de textos resúmenes y fotos de la actividad.

Ejemplo: “Quelites como Metáfora de la Resistencia”, conversatorio-laboratorio con la artista Beatriz Paz y la cocinera tradicional Xochimilca Nora Estrada.



Portada con nombre de proyecto 1

Cuadro de color con texto 2

Reel de fotografías 3



Post en Instagram



Publicaciones multimedia: Videos y registros sonoros como publicaciones de

Posters para redes sociales y para impresión

contenidos. Mostrando fotos, videos y audios.

Ejemplo: The Traces We Leave (Los Rastros de Dejamos) con video, Xochimilco, 2023. Imaginando Futuros des/Archivados, audios de Guardianes del Archivo, Oaxaca, 2023.



Video en Instagram



Gráficos con nombre 1



Video de actividad 2



Reel de fotografías 3



Podcast



Reel de audio 1



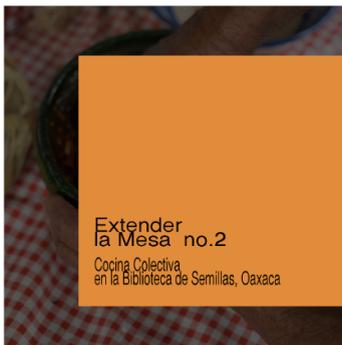
Reel de audio 2



Reel de audio 3

Campaña Extender la Mesa: El programa de “Extender la Mesa” es para vincular el proyecto con auditorios fuera de los territorios por lo que toma una identidad visual distinta.

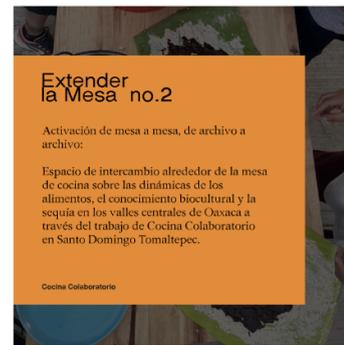
Ejemplo: Fotografías y posters con información a los eventos



Gráficos con nombre 1



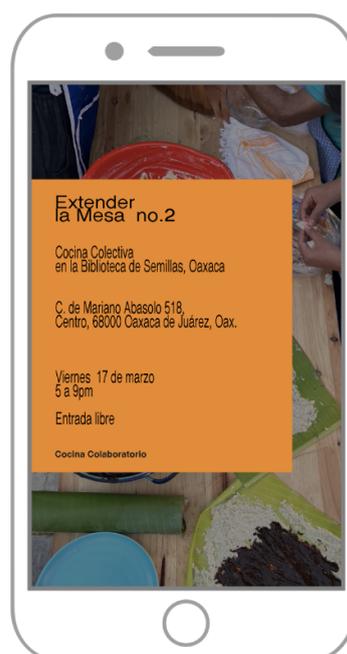
Título de la invitación 2



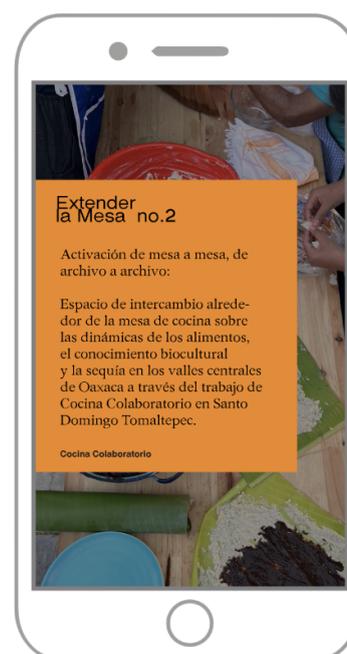
Gráficos con información 3



Post en Instagram



Stories de programa para FB e IG



Stories de programa para FB e IG

Facebook



/CocinaCoLaboratorio

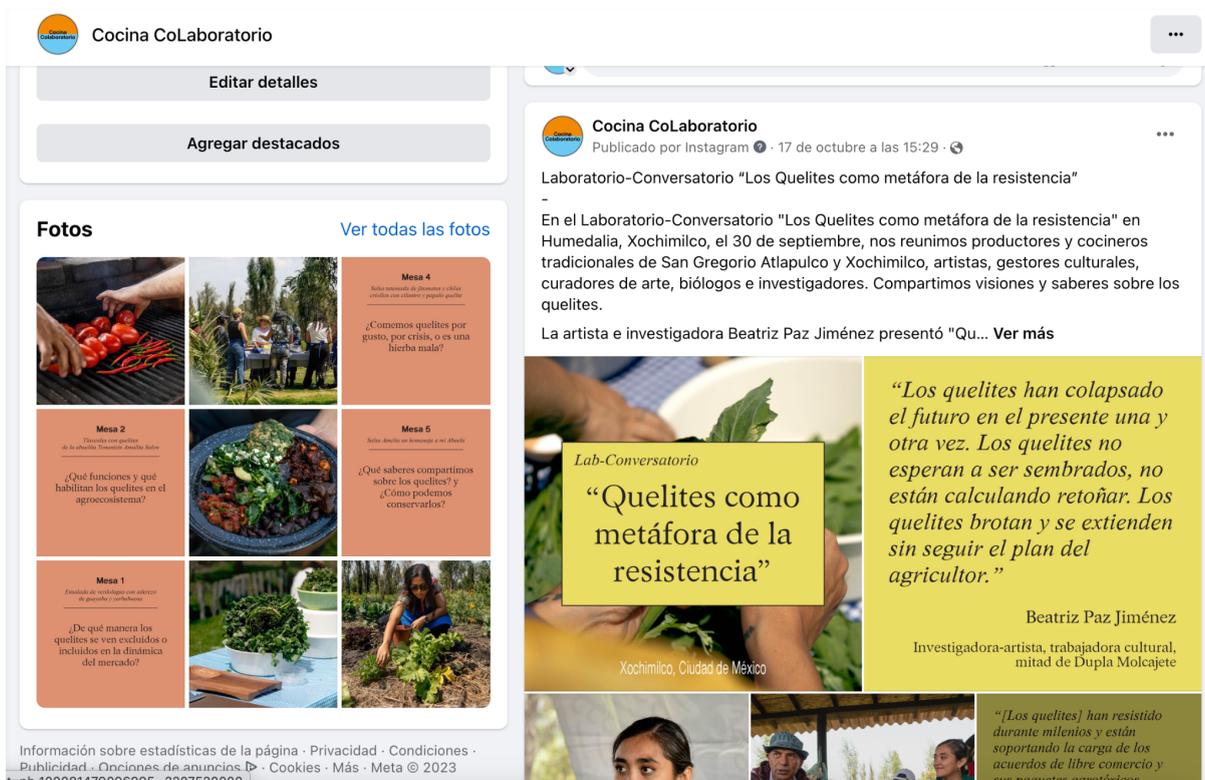
Seguidores: 1,200 personas

A 973 personas les gusta

La página de Facebook principal de Cocina Colaboratorio en Facebook está conectada con la página de Instagram.

En esta página se postean historias, anuncios, convocatorias, audios y videos. La interacción con los contenidos es a través de likes, acción de compartir y comentarios.

Esta es la página transversal del proyecto, sin embargo existen otras para sitio Xochimilco y sitio Oaxaca.

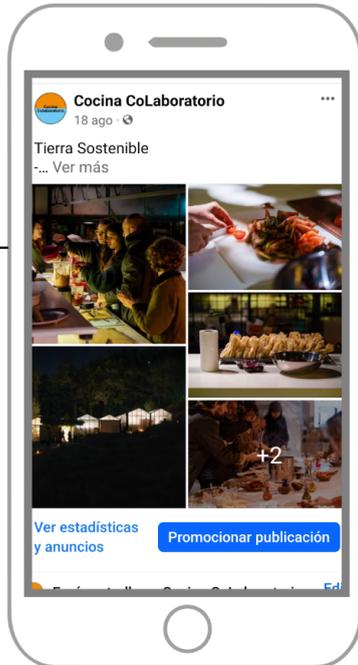


Página de Facebook principal Cocina Colaboratorio

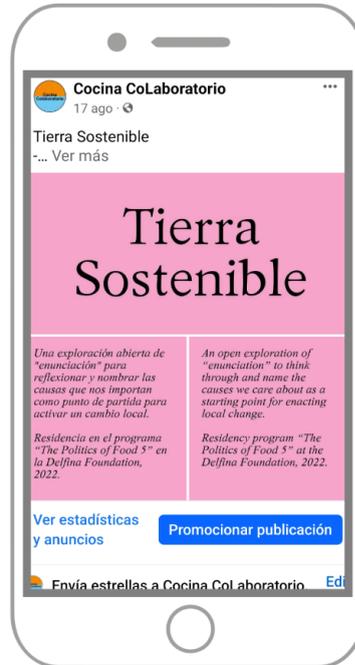
Ejemplos de publicaciones en Facebook

Posteo de fotos, audios, posters e interacción con seguidores en convocatorias.

1
Publicación de fotos de avances y eventos



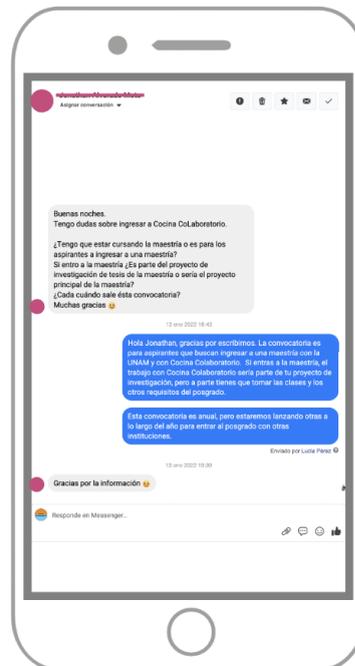
3
Publicación de resúmenes de texto



2
Publicación de posters y diseños de difusión



4
Seguimiento y comunicación con comunidad de redes



Página de Cocina Colaboratorio Santo Domingo Tomaltepec



La página de Facebook de Cocina Colaboratorio Santo Domingo Tomaltepec es una página privada que tiene el objetivo de comunicar los eventos y productos del proyecto dentro de la comunidad. Esta página está dedicada a la interacción con habitantes locales, especialmente para invitar a actividades y dar testimonio de los proyectos en marcha.

/cocinacolaboratorioOax
Amigos: 1,100 personas

Cocina Colaboratorio Santo Domingo Tomaltepec
1,1 mil amigos

Siguiendo Buscar

Página de Facebook de Cocina Colaboratorio Oaxaca

Ejemplos de publicaciones

Posteo de anuncios, fotos, y posters para comunicación en la comunidad.

Cocina Laboratorio Santo Domingo Tomaltepec
10 de octubre a las 13:01 · 🌐

Futuros Sintrópicos 🌱🌿

Los señores Rogelio y Crescencia han construido su pequeño huerto con los conocimientos que han ido adquiriendo en el grupo de aprendizaje e innovación agro ecológico. Y quieren compartir con ustedes lo que han logrado.

Ocupar espacios olvidados, dando vida a los suelos para cosechar alimentos sanos para su familia.



58

Cocina Laboratorio Santo Domingo Tomaltepec
6 de octubre · 🌐

Cocina Laboratorio les hace una cordial invitación a sumarse en esta semana de intercambios como parte del Archivo Biocultural Vivo (ABV).
Les esperamos.



24

Cocina Laboratorio Santo Domingo Tomaltepec
22 de julio · 🌐

🌱🌿Un nuevo comienzo!🌱🌿

Estamos emocionadas de presentarles a "Las Caracolas", grupo de aprendizaje e innovación agroecológica de Santo Domingo Tomaltepec, conformado por mujeres y familias comprometidas con la sostenibilidad, el cuidado del suelo y el respeto por la naturaleza.

Nuestro viaje de aprendizaje comenzó hace unas semanas con una inspiradora visita al Terreno Familiar [terrenofamiliar](#), en donde Lorena, Carolina, Miguel y [Miguel Cinta Robles](#), nos compartieron sus ex... [Ver más](#)



Cocina Laboratorio Santo Domingo Tomaltepec
19 de junio · 🌐

Cocina de la Huerta 🍅🥕🌿

Laboratorio culinario de postres y conservas con hortalizas

Te invitamos a participar en este laboratorio, donde descubrirás nuevas formas de preparar deliciosos postres y conservas utilizando las hortalizas frescas de nuestras parcelas.

Pr... [Ver más](#)



21 junio de 5:00 a 7:00 PM
Casa Patahaya - Patahaya, Guerrero, México
Pasando el río - Sto. Domingo Tomaltepec

Tú y 23 personas más

Me encanta Comentar Compartir

Métricas



Ejemplo de publicación en 2023

Rendimiento

Diario

Acumulado



Alcance

6,8 mil ↓ 83,6%

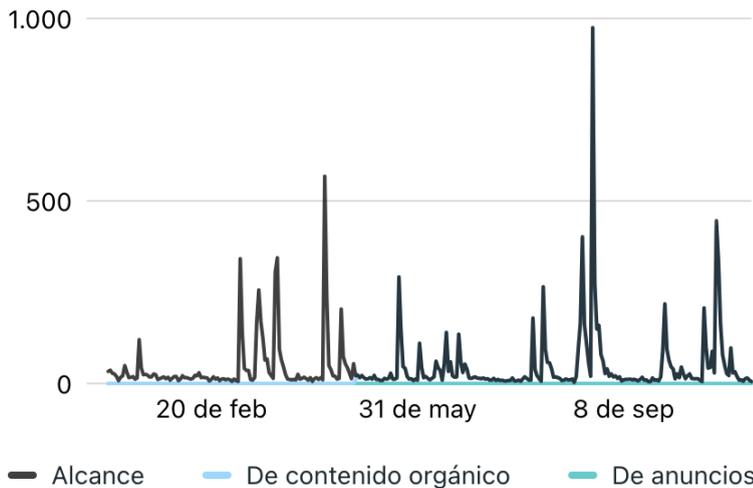
Interacciones con el contenido

683 ↓ 58,6%

Seguidores

Total

1,2 mil > 4



Desglose de alcance

Total

6.781 ↓ 83,6%

De contenido orgánico

4.583 ↑ 100%

De anuncios

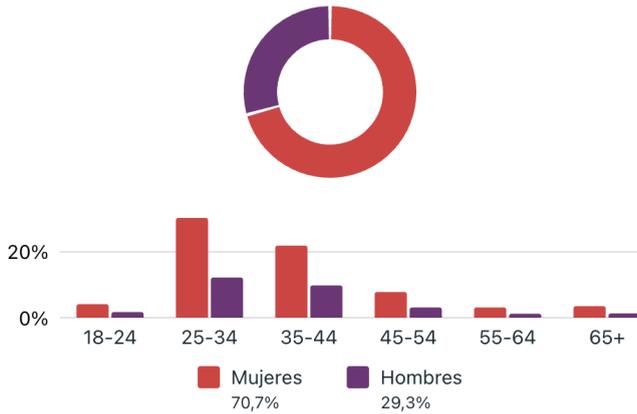
0 ↓ 100%

Alcance de publicaciones y crecimiento de seguidores en 2022

Seguidores de Facebook ⓘ

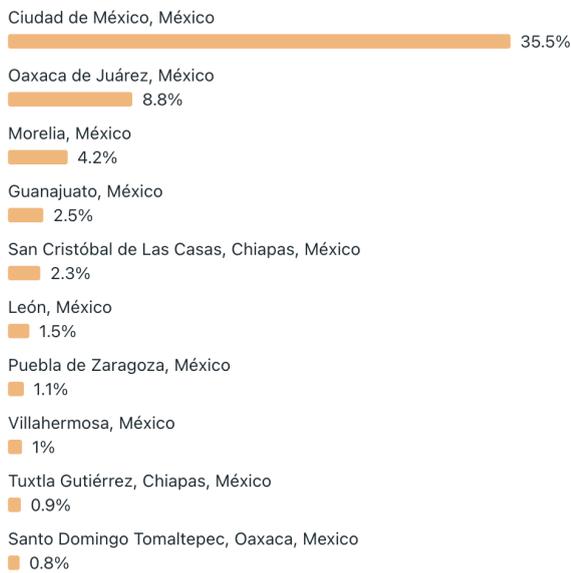
1.178

Edad y sexo ⓘ

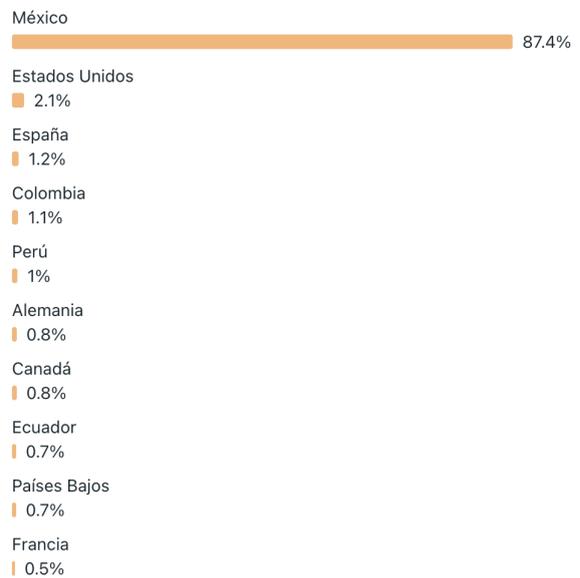


Seguidores por género en el 2023

Principales ciudades



Principales países



Principales ciudades y países en 2023

Instagram



@cocina_colaboratorio

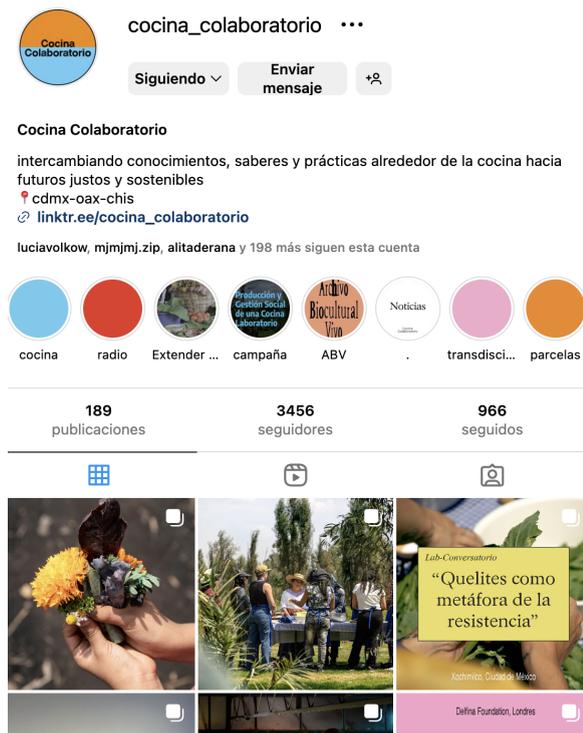
Seguidores: 3,456

La página de Instagram es el canal de redes sociales con mayor alcance e interacción.

En esta página se publican fotos, videos, audios y pósters. De la misma forma, se publican constantemente y en tiempo real una serie de “stories” que nos ayudan a promover el proyecto al instante y de formas más atractivas.

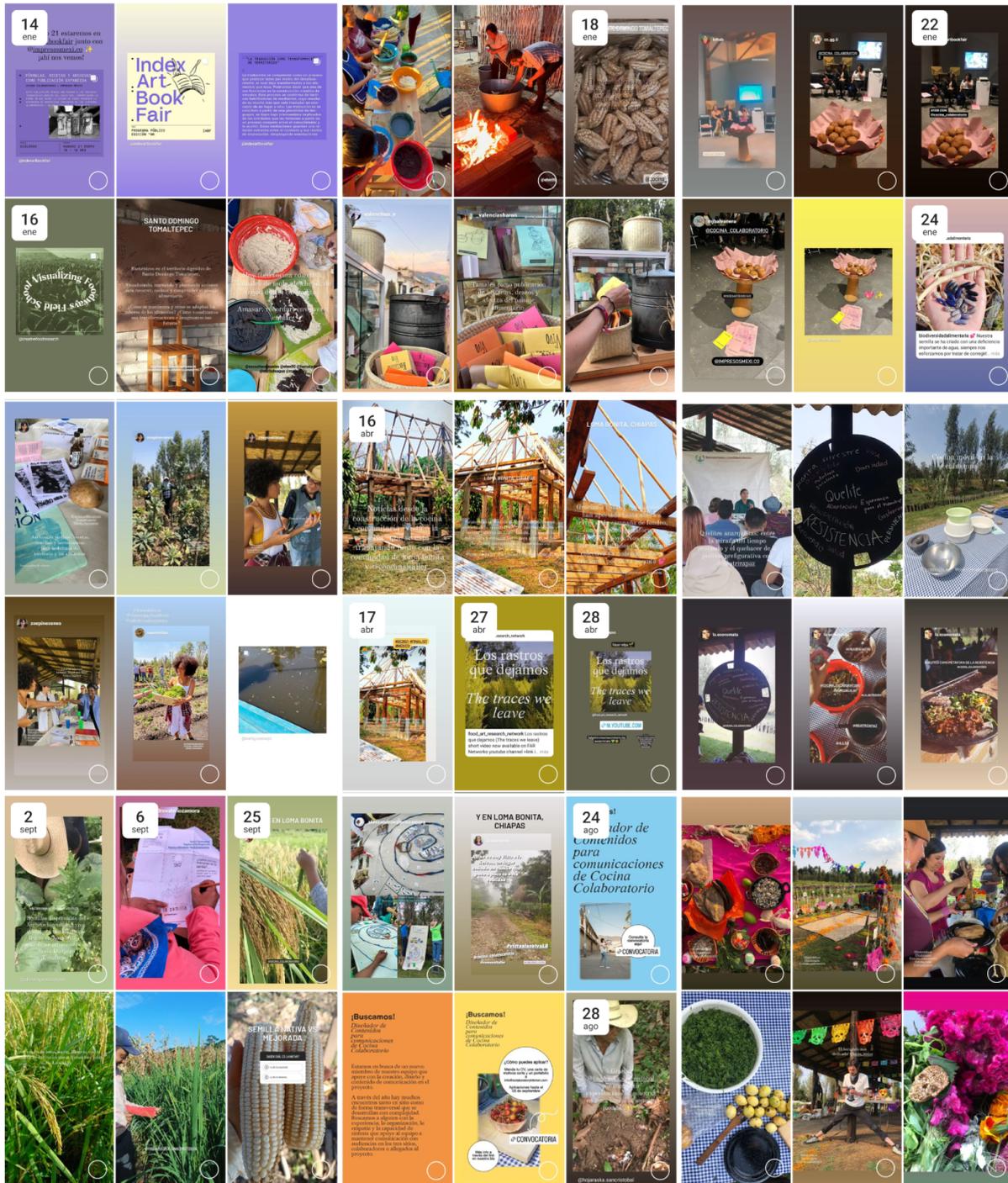
Las Stories son cada vez más usadas para comunicar el día a día de los proyectos, y se ha vuelto una herramienta que utilizamos para mostrar procesos sin edición, para llamar a eventos públicos y para “repostear” contenidos afines.

En Instagram se comparten por terceras partes mucho de nuestro contenido y se comparten eventos a través de las “tags” en las historias.



Página de Instagram principal Cocina Colaboratorio

Ejemplos de publicaciones en “Historias”



Posteo de fotos, avances, reposteo, videos y “Livestreams” en formato historia a lo largo de las semanas con distintos contenidos.

Métricas

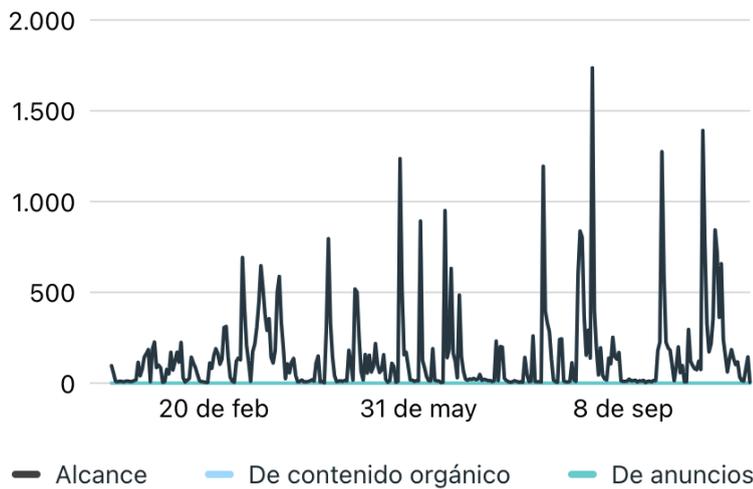
Rendimiento

Diario Acumulado ⓘ

Alcance ⓘ
7,2 mil ↓ 13,6%

Interacciones con el contenido ⓘ
3,9 mil ↑ 100%

Seguidores ⓘ
 Total
3,5 mil ⓘ



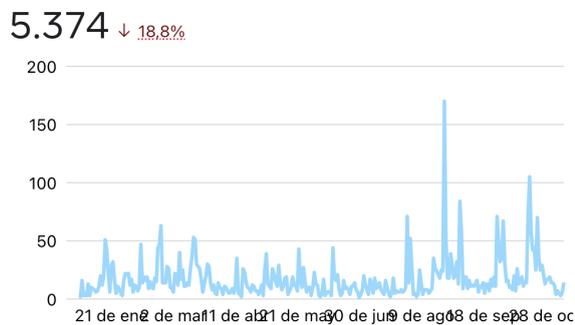
Desglose de alcance

Total
7.171 ↓ 13,6%

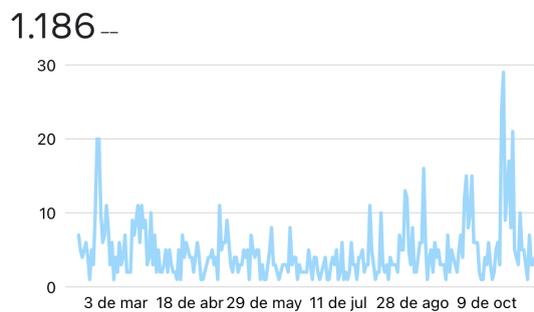
De contenido orgánico
7.171 ↑ 203,5%

De anuncios
0 0%

Visitas al perfil de Instagram ⓘ



Nuevos seguidores de Instagram ⓘ

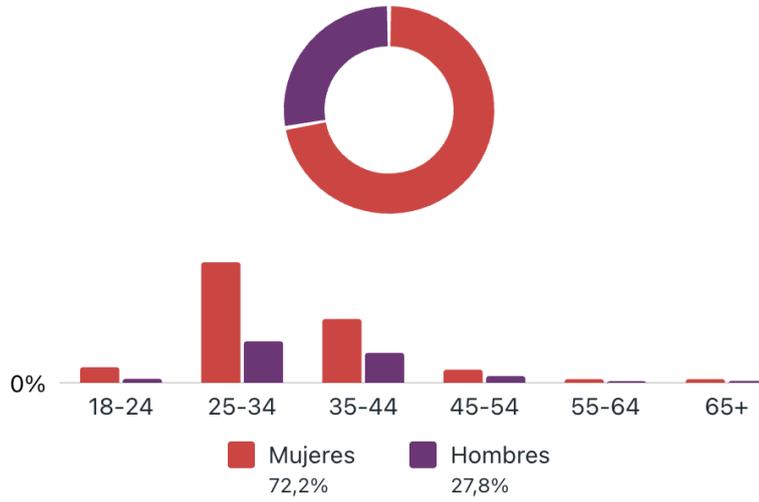


Alcance de publicaciones y crecimiento de seguidores en 2022

Seguidores de Instagram ⓘ

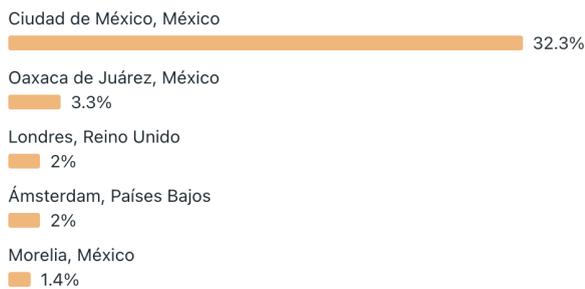
3.456

Edad y sexo ⓘ



Seguidores por género en el 2022.

Principales ciudades



Principales países



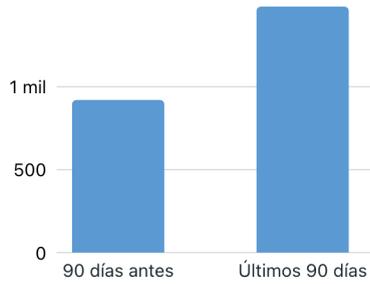
Principales ciudades y países en 2023

Alcance

Alcance de las historias ⓘ

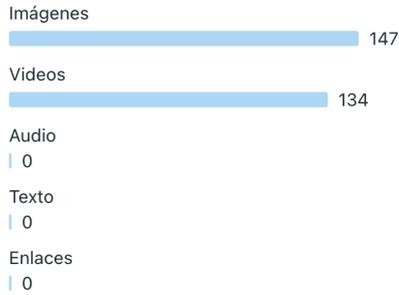
1,5 mil ↑ 61,2%

Total de los últimos 90 días vs. los 90 días anteriores



Mediana de alcance de las historias por tipo de contenido multimedia ⓘ

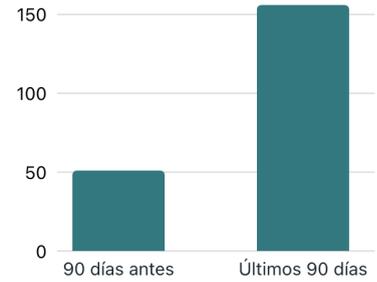
De historias creadas en los últimos 90 días



Historias publicadas ⓘ

156 ↑ 205,9%

Total de historias que compartiste de los últimos 90 días vs. los 90 días anteriores



Alcance e interacción a través de historias

¿Cuál es el rendimiento de mi publicación?

Alcance de la publicación de Instagram ⓘ

2.228

Superior a lo normal
Normalmente 884-1.358

¿Qué está afectando al alcance de mi publicación? ⓘ

Cuanto más interacciones reciba tu publicación, más arriba aparecerá en el feed.

Interacciones orgánicas

Métrica	Valor	Estado	Normalmente
Comentarios de la publicación de Instagram	11	Superior a lo normal	1-5
Veces que se compartió la publicación de Instagram	145	Superior a lo normal	4-12
Me gusta de la publicación de Instagram	563	Superior a lo normal	83-215
Veces que se guardó la publicación en Instagram	121	Superior a lo normal	5-21

¿A quién llego con esta publicación?

Edad y sexo ⓘ

Edad	Porcentaje (aprox.)
18-24	5%
25-34	35%
35-44	20%
45-54	10%
55-64	5%
65+	5%

Vista previa del feed

Alcance de publicaciones

Linktree



Linktree es un tipo de herramienta que permite al usuario unificar diferentes enlaces que apuntan a las plataformas que más nos interesen.

En el perfil de Instagram de Cocina Colaboratorio, Linktree nos sirve para dirigir a los seguidores a páginas de interés como:

- Página web
- Página de Youtube
- Página de Soundcloud
- PDF's (publicaciones o convocatorias)
- Otras páginas de interés



Plataformas Audiovisuales



Soundcloud



Radio Cocina Colaboratorio

Seguidores: 29 personas

<https://soundcloud.com/colabkitchenradio>

Soundcloud es un gran recurso digital para subir las cápsulas de audio que se producen en Radio Cocina Colaboratorio.

En las cápsulas se escuchan las recetas, los intercambios transdisciplinarios, los manuales sobre prácticas agroecológicas, cápsulas de opinión en Xochimilco, etc. A lo largo que se van produciendo las cápsulas se suben a la plataforma para su difusión en línea.

Radio Cocina Colaboratorio

Station Follow Share

All Popular tracks Tracks Albums Playlists Reposts

Followers 29 Following 5 Tracks 15

The kitchen is a social place, a common place to gather and connect. It is a place to share not only food, but stories, ideas, aspirations and initiatives. The CoLab Kitchen is an ongoing mobile and on-site project that brings farmers, scientists, creatives and

Show more

www.colaboratorykitchen.com

4 likes View all

Narva Kunstresidentuur
A Summer Day In Kulgu / Летний ...
181 9 2

Radio Cocina Colaboratorio
Nokas: Receta de vinagre y farr...

Página de SoundCloud principal de Radio Cocina Colaboratorio

Métricas

Resumen

Últimos 12 meses

Hola, Radio Cocina Colaboratorio. Has tenido 143 reproducciones en los últimos 12 meses

▶ 143 reproducciones
♥ 0 me gusta
💬 0 comentarios
↻ 0 reposts
⬇️ 0 descargas
⋮

-54% reproducciones que los 12 meses anteriores



Pistas principales

Ver todo

Últimos 12 meses



Nelva: Receta de vinagres y fermentos con hongo madre
▶ 58 reproducciones

Oyentes principales

Ver todo

Últimos 12 meses



AMWilliams
▶ 6 reproducciones 1 seguidor

Pistas principales

Ver todo

Últimos 12 meses



Nelva: Receta de vinagres y fermentos con hongo madre
▶ 58 reproducciones



Semillas : Rafael y el maíz orgánico
▶ 19 reproducciones



Radio Móvil en San Gregorio Atlapulco: Ricardo Y Laura sobre el Mixmole
▶ 15 reproducciones

Otras fuentes

Ver todo

Sitios web RSS Apps de terceros

Últimos 12 meses



<https://colaboratorykitchen.com>
▶ 44 reproducciones



<https://linktr.ee>
▶ 22 reproducciones



<https://w.soundcloud.com>
▶ 14 reproducciones

Conoce al resto de tus Fuentes con Next Pro Prueba Next Pro

Ubicaciones principales

Ver todo

Ciudades Países

Últimos 12 meses



Mexico City
▶ 28 reproducciones



Mexico
▶ 19 reproducciones



San Gregorio Atlapulco
▶ 15 reproducciones



Echa un vistazo al resto de tus países y ciudades principales con SoundCloud Pro Unlimited Prueba SoundCloud Pro Unlimited

Spotify



Radio Cocina Colaboratorio

Seguidores: 75 personas

<https://soundcloud.com/colabkitchenradio>

En Spotify se comparten episodios de Cocina Colaboratorio el Podcast. Estos podcast de 1 hora en total se componen de distintas historias narradas por personas del equipo transdisciplinario: agricultoras, cocineras, investigadores, creativos, habitantes de las comunidades.

Este año se ha publicado 3 podcast: Episodio 4, Santo Domingo Tomaltepec: Los Cronistas Comunitarios. Episodio 5, Xochimilco: Tejiendo Redes. Episodio 6 Loma Bonita: Una Cocina Colaboratorio.

The screenshot shows the Spotify interface for the 'Radio Cocina Colaboratorio' podcast. At the top, there are navigation arrows and a user profile 'Mariana M. Bal...'. The main header features the podcast cover art, which includes the text 'Podcast Cocina Colaboratorio' and an illustration of a plant. Below the cover art, the title 'Radio Cocina Colaboratorio' is displayed in large white text, with 'Radio Cocina Colaboratorio' repeated below it. A 'FOLLOW' button is visible. The 'Latest episode' section highlights 'EP 3 - Selva Lacandona: Radio Cocina Colaboratorio en Marqués de Comillas' with a play button and a progress bar. The 'About' section provides a description of the podcast. At the bottom, there is a list of episodes and a playback control bar.

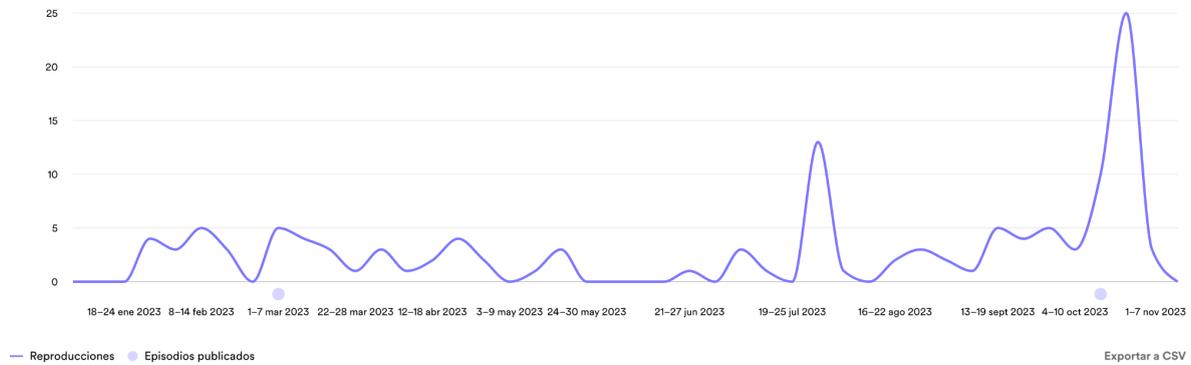
Página de Spotify principal de Radio Cocina Colaboratorio

Métricas

Reproducciones ⓘ

1 ene 2023 - 8 nov 2023

Todas las s... ⌵



Rango de reproducciones en total durante 2023 por mes.

Reproducciones ⓘ

210

En total

Reproducciones por episodio ⓘ

6

De media

Tamaño del público ⓘ

2

Últimos 7 días

Impresiones de Spotify ⓘ

1288

Últimos 30 días

NOVEDAD

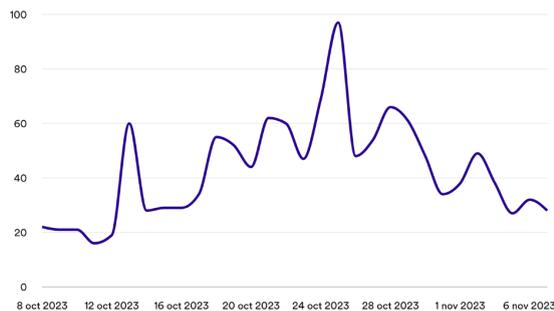
Seguidores en Spotify ⓘ

76

Total de reproducciones en 2023.

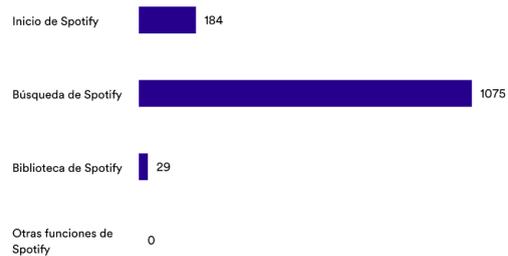
Impresiones ⓘ

Solo en Spotify • Últimos 30 días



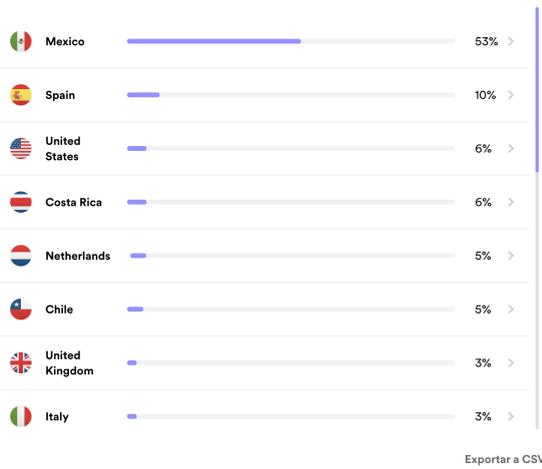
Fuentes de impresiones principales

Solo en Spotify • Últimos 30 días

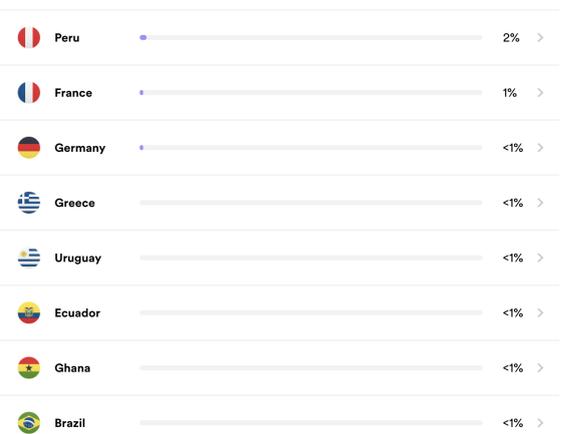


Impresiones en Spotify

Ubicación geográfica



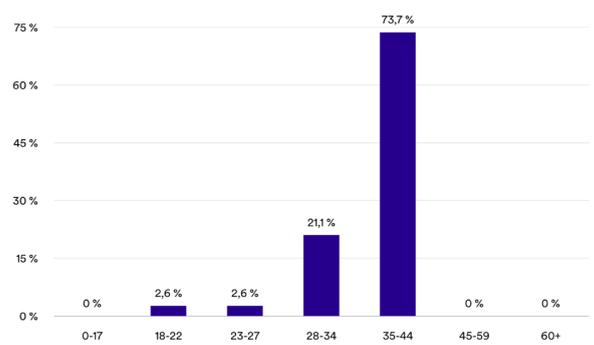
Ubicación geográfica



Género



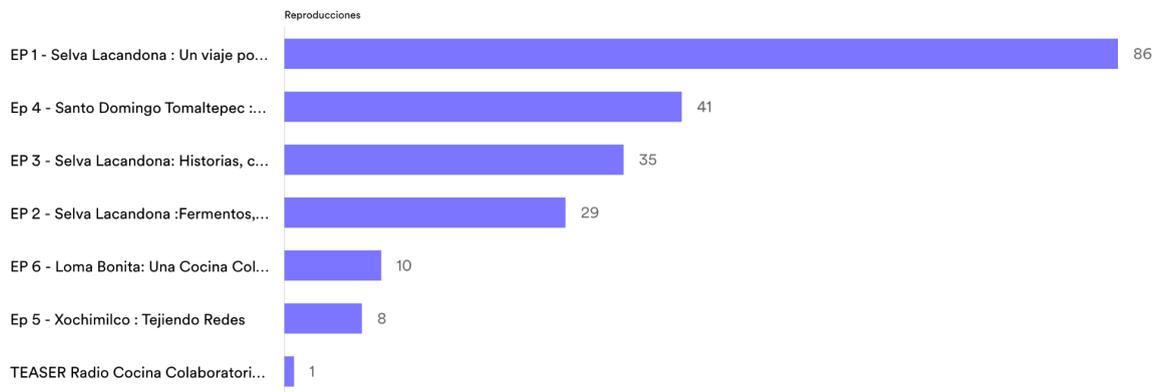
Edad



Información general

Audiencia

Clasificaciones del episodio



Gráficas proveídas por Spotify como resumen del año 2023

Youtube



Cocina Colaboratorio

Subscriptores: 44 personas

<https://www.youtube.com/channel/UCOZaaNYQNAkCZCQfMQSzdTg>

En Youtube se publican videos de conferencias, pláticas, videos promocionales, y videoclips de algunos subproyectos. Aunque la página de Youtube no ha sido un recurso todavía tan explorado, el próximo año se busca generar más contenido en los tres sitios y de forma transversal para llegar a distintos públicos: académicos, estudiantes, jóvenes en las comunidades, cocineras y agricultores.

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Cocina Colaboratorio'. The channel name is 'Cocina Colaboratorio' with a handle '@cocinacolaboratorio6577', 44 subscribers, and 13 videos. Navigation tabs include Home, Videos, Playlists, Community, and Channels. The video list is sorted by 'Latest' and includes:

- Archivo Biocultural Vivo (resumen)**: No views • 46 seconds ago
- The Traces We Leave**: 22 views • 7 months ago
- Producción Social de una Cocina Parte 3: Gestión y Producción...**: 70 views • 1 year ago
- Producción Social de una Cocina Parte 2: Encuentro y...**: 70 views • 1 year ago
- Producción Social de una Cocina Parte 1: Loma Bonita, Chiapas**: 1:08
- Producción Social de una Cocina Laboratorio**: 3:01
- Seminario "Cocinando futuros": COCINAS ABIERTAS**: 2:02:14
- Seminario "Cocinando futuros": CONFERENCIAS MAGISTRALES**: 1:59:30

Página de Youtube Cocina Colaboratorio

Ejemplos de publicaciones en Youtube



The Traces We Leave
 Cocina Colaboratorio
 44 subscribers
 22 views · 7 months ago
 The traces we leave: an active immersion and day of reflection on the role of arts in contested territories hosted by Cocina Colaboratorio Xochimilco + Food Art Research Network.



The Traces We Leave



Archivo Biocultural Vivo (resumen)
 Cocina Colaboratorio
 44 subscribers
 No views · 1 minute ago
 El Archivo Biocultural Vivo es un dispositivo de museología expandida, colectivo y comunitario que conecta historias, recetas, semillas, técnicas, experiencias, conocimientos y saberes locales de los habitantes de Loma Bonita, Chiapas; Santo Domingo Tomaltepec, Oaxaca; y Xochimilco, Ciudad de México.



Archivo Biocultural Vivo (resumen)



Videos en Youtube: presentaciones, compilaciones de video, performance, videos promocionales.

Métricas

Channel analytics

ADVANCED MODE

Overview Content Audience Research

Jan 1 – Nov 8, 2023

Your videos got 415 views in 2023



Realtime

Updating live

44

Subscribers

SEE LIVE COUNT

7

Views : Last 48 hours

-48h Now

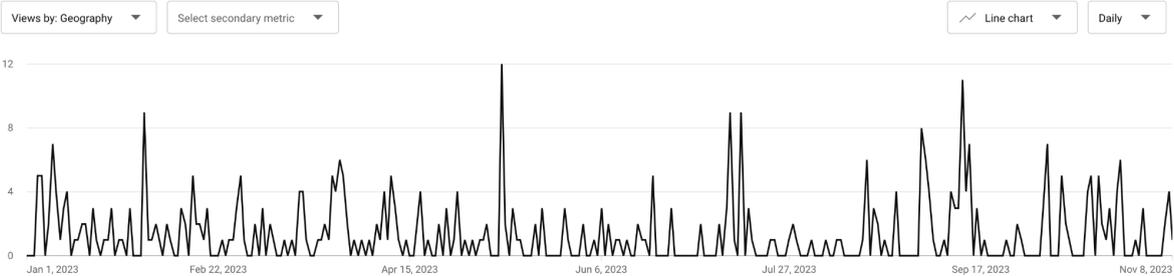
Top content

- The Traces We Leave 5
- Producción Social de una Coc... 1
- Archivo Biocultural Vivo (resu... 1

SEE MORE

Total de visitas, horas vistas y nuevos suscriptores en 2023

Content Traffic source Geography Cities Viewer age Viewer gender Date Subscription status Subscription source More



Geography	Views ↓	Watch time (hours)	Average view duration
<input checked="" type="checkbox"/> Total	415	17.8	2:34

Conclusiones

En conclusión, el trabajo y difusión en redes sociales y medios digitales de diseminación ha permitido alcanzar a personas de distintas edades, géneros y países.

Especialmente vemos un alcance mayor en mujeres en el rango de edad de 24 a 37 años, seguidas por hombres de 24 a 37 años de edad. Ambos provenientes de México, Estados Unidos, Holanda, España, Alemania, Colombia, Ecuador, Perú, y más.

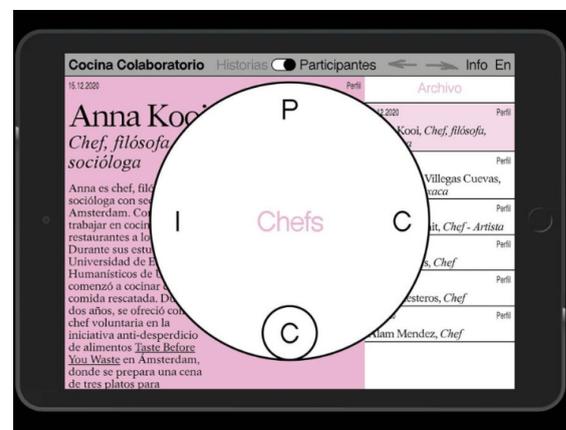
Donde observamos más interacción es a través de Instagram, que ha sido una gran herramienta de comunicación para el proyecto. Es necesario para esta plataforma seguir un plan de redes constantes para mantener la interacción con los seguidores. En el futuro, el video y el audio ganarán más fuerza, por lo que consideramos el próximo año hacer más livestreams, videos y audios.

De igual forma la página de Cocina Colaboratorio Santo Domingo Tomaltepec ha sido muy efectiva para comunicar el proyecto en la comunidad. Pensamos que este tipo de estrategia será importante

llevar a cabo en los otros dos sitios del proyecto.

Las plataformas de audio y video por otro lado han tenido una interacción media a baja. El proyecto encontrará el próximo año nuevas estrategias para subir más contenido y redirigir a esos espacios a los diferentes seguidores.

Desde el trabajo de Cocina Colaboratorio las redes son y serán una forma de gran importancia para difundir el trabajo y llegar a más personas fuera de los tres territorios de acción.



Agradecimientos

Agradecemos a todas y todos quienes aportaron historias, audios, recetas, fotos y videos para la difusión en Redes Sociales. También a quienes comparten e interactúan con el contenido del proyecto, ayudando a llegar a más personas.

Principalmente queremos agradecer a quienes ayudan a formar los contenidos:

Elizabeth Guerrero, Emilio Martínez, Rubén Garay, Jesper Buursink, Gabriela Alejandra Morales, Adriana Cadena, Reyna Dominguez, Diego Hernández, Lucía Pérez, Patricia Balvanera, Marco Girón, Tess Plein, Taller Comunal de Arquitectura, Jimena Ruiz, Pablo Chavarría, Mariana Martínez.

Cocina CoLaboratorio

es un laboratorio transdisciplinario que reúne a comunidades de agricultores y productores, académica/os, creativa/os y chefs alrededor de la mesa de cocina para intercambiar saberes y prototipar nuevas de relacionarnos a sistemas agroalimentarios más justos, solidarios y resilientes. Un laboratorio de creación e innovación que busca conciliar la restauración del paisaje y el cuidado de la biodiversidad con la producción de alimentos, y los modos de vida agro-rurales y agro-urbanos.

Este reporte se elaboró en el año 2023 en el marco del proyecto *Cocina CoLaboratorio* y es posible gracias a: *Universidad Nacional Autónoma de México a través del Instituto de Investigaciones en Ecosistemas y Sustentabilidad. PRONACE-CONACYT No. de proyecto: 319065; PAPIIT No. de proyecto: IV-200120; Fondo para el Medio Ambiente Mundial-9380-Agrobiodiversidad Mexicana CONABIO IE-20409; Imagining Futures Grant by Arts and Humanities Research Council, GCRF Network+ funded by the UKRI; SRI2023 Ideas Market Prize funded by Future Earth.*

www.colaboratorykitchen.com

